

UKS PRASKIE CENTRUM SPORTU

Lista rzeczy na obóz Letni

GARDEROBA

- 10x t-shirt
- 2x zestawy do ćwiczeń
- 2 dresy
- strój klubowy, judogi
- Kurtki przeciwdeszczowe
- Czapka z daszkiem
- bielizna na każdy dzień
- Klapki
- Ręczniki (plażowy + do pokoju)
- 2 pary obuwia, sportowe - na halę i ciepłe na dwór/pieszne wycieczki
- 2x piżama
- plecak podręczny
- strój na dyskotekę
- strój na basen
- spray na komary
- ładowarki

KOSMETYKI

- szampon i odżywka
- szczotka do włosów
- szczotka, pasta do zębów
- krem z filtrem UV

Dzieci mogą posiadać telefon komórkowy ale będą mogli dzwonić raz dziennie w wyznaczonej godzinie. (telefony będą u trenerów w pokoju). Klub nie odpowiada za zaginione rzeczy.

