

UKS PRASKIE CENTRUM SPORTU

Lista rzeczy na obóz Zimowy

GARDEROBA

- 7x t-shirt
- 2x zestawy do ćwiczeń
- 2 dresy
- strój klubowy, judogi
- Kurtki bardzo ciepłe, wodoszczelne
- Czapka
- kominiarka
- Kask
- Gogle narciarskie
- 2 pary rękawic nieprzemakalnych
- bielizna termiczna
- 2 pary skarpet narciarskich
- 2 pary obuwia, sportowe - na halę i ciepłe na dwór/pieszne wycieczki
- Klapki
- Ręczniki
- bielizna na każdy dzień
- 2x piżama
- plecak podręczny

- strój na dyskotekę
- strój na basen

KOSMETYKI

- szampon i odżywka
- ręcznik duży, mały
- szczotka do włosów
- szczotka, pasta do zębów
- zimowa pomadka do ust
- zimowy krem do buzi

Dzieci mogą posiadać telefon komórkowy ale będą mogli dzwonić raz dziennie w wyznaczonej godzinie. (telefony będą u trenerów w pokoju). Klub nie odpowiada za zaginione rzeczy.

