

# UKS PRASKIE CENTRUM SPORTU

## Lista rzeczy na obóz Zimowy

### GARDEROBA

- 7x t-shirt
- 2x zestawy do ćwiczeń
- 2 dresy
- Strój klubowy, judogi
- Kurtki bardzo ciepłe, wodoszczelne
- Czapka
- Kominiarka
- Kask
- Gogle narciarskie
- 2 pary rękawic nieprzemakalnych
- Bielizna termiczna
- 2 pary skarpet narciarskich
- 2 pary obuwia, sportowe - na halę i ciepłe na dwór/pieszne wycieczki
- Klapki
- Bielizna na każdy dzień
- 2x piżama
- Plecak podręczny
  
- Strój na dyskotekę
- Strój na basen

### KOSMETYKI

- Szampon i odżywka
- Ręcznik duży, mały
- Szczotka do włosów
- Pasta do zębów
- Zimowa pomadka do ust
- Zimowy krem do buzi

### Dodatkowo

-**telefon komórkowy** - Dzieci będą mogły dzwonić raz dziennie w wyznaczonej godzinie. (telefony będą u trenerów w pokoju). Telefony muszą być podpisane. Klub nie odpowiada za zaginione rzeczy.

